



Bulletin des nourrissons et des non marcheurs

Mai 2019

(Les mercredis, de 13h30 à 15 h 30)

1 mai --- Les Pleurs Intense - par Diane, Infirmière et consultante en lactation

<https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre/bebe/les-facons-de-communiquer/pleurs>

<http://purplecrying.info/>

8 mai --- Renseignements sur les garde d'enfants



Venez apprendre des types de services de garde à l'enfance et comment faire une demande de service et de subvention à travers la ville d'Ottawa.

<https://onehsn.com/Ottawa/fr>

15 mai --- Nutrition pour vous et votre bébé par Ann Lim, diététiste



Nouveau guide alimentaire

<https://guide-alimentaire.canada.ca/fr/>

22 mai --- L'angoisse de séparation



Il y a plusieurs choses que vous pouvez faire pour aider votre bébé à surmonter l'anxiété de la séparation. Parlons de votre préparation et de celle de votre bébé pour cette étape!

https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/soins/fiche.aspx?doc=angoisse-separation

https://www.babycenter.com/0_separation-anxiety_145.bc

29 mai--- Sujets Ouverts



Venez poser vos questions.

À chaque visite, profitez

- De notre joujouthèque de 13 h 30 à 15 h
- D'activités en cercle comportant : des comptines et des chansons de pouponnière, des jeux avec les doigts, de la musique et des mouvements.
- De photocopiés et de ressources.