



# Ateliers d'emploi gratuits!



## Investissement personnel

À la recherche d'emploi? Accélérez votre recherche avec cet atelier complet qui inclut cv, entrevue, réseautage, autoévaluations, informations sur le marché du travail et beaucoup plus. Apprenez ce que les employeurs veulent!

### Ateliers prochains

| <b>Pinecrest-Queensway</b> | <b>South East Ottawa</b> | <b>Carlington</b> | <b>Vanier( seulement en francais)</b> |
|----------------------------|--------------------------|-------------------|---------------------------------------|
| Nov. 2-6, 2009             | Oct. 13-16, 2009         | Nov. 16-20, 2009  | Oct. 19-23, 2009                      |
| Nov. 30- Dec. 4, 2009      | Nov. 2 -6, 2009          | Dec. 14-18, 2009  | Nov. 16-20, 2009                      |
|                            | Nov. 30- Dec. 4, 2009    |                   |                                       |

## Exploration de carrières

Changement de carrière ou retour sur le marché du travail? Améliorez votre connaissance de soi en utilisant des évaluations intéressantes et professionnelles. Obtenez une masse d'information utile sur les carrières et le marché du travail.

### Ateliers prochains

| <b>Pinecrest-Queensway</b> | <b>South East Ottawa</b> | <b>Carlington</b>    | <b>Vanier (seulement en francais)</b> |
|----------------------------|--------------------------|----------------------|---------------------------------------|
| Oct. 20-23, 2009           | Oct. 20-23, 2009         | Oct. 13-16, 2009     | Nov. 3-6, 2009                        |
| Nov. 17-20, 2009           | Nov. 17-20, 2009         | Nov. 2-5, 2009       | Dec. 1-4, 2009                        |
| Dec. 15-18, 2009           | Dec. 15-18, 2009         | Nov. 30-Dec. 3, 2009 | Dec. 15-18, 2009                      |

## Portfolio professionnel

À la recherche d'emploi? Changement de carrière? Utilisez le portfolio comme outil de promotion ou de planification de carrière. Le portfolio vous permettra de vous démarquer et de réaliser vos objectifs.

### Ateliers prochains

| <b>Pinecrest-Queensway</b> | <b>South East Ottawa</b> | <b>Carlington</b> | <b>Vanier (seulement en francais)</b> |
|----------------------------|--------------------------|-------------------|---------------------------------------|
| Oct. 27-28, 2009           | Oct. 27-28, 2009         |                   | Nov. 10-11, 2009                      |
| Nov. 24-25, 2009           | Nov. 24-25, 2009         |                   |                                       |

## Êtes-vous fait pour le travail autonome?

Pensez-vous à démarrer votre propre entreprise? Faites de notre atelier la première étape. Évaluez vos aptitudes pour le travail autonome et recevez de l'information pertinente. Présentations spéciales par le Centre d'Entrepreneuriat.

### Ateliers prochains

| <b>Pinecrest-Queensway</b> | <b>South East Ottawa</b> | <b>Carlington</b> | <b>Vanier (seulement en francais)</b> |
|----------------------------|--------------------------|-------------------|---------------------------------------|
| Nov. 10-11, 2009           | Oct. 6-7, 2009           | Oct. 6-7, 2009    | Oct. 6-7, 2009                        |
| Dec. 8-9, 2009             | Dec. 8-9, 2009           | Oct. 27-28, 2009  | Oct. 27-28, 2009                      |
|                            |                          | Nov. 10-11, 2009  | Nov. 24-25, 2009                      |
|                            |                          | Nov. 24-25, 2009  |                                       |

### L'information de contact

**Pinecrest-Queensway**  
Community Health Centre  
**Kunda Mukhedkar**  
Tel: 613-820-4925 ext.332  
Fax: 613-288-3407  
k.mukhedkar@pqchc.com  
1365 Richmond Road, 2<sup>nd</sup> Floor  
Ottawa, ON, K2B 6R7

**South-East Ottawa**  
Community Health Centre  
**Kari Drouin**  
Tel: 613-737-7195 ext.2386  
Fax: 613-739-8199  
karid@seoche.on.ca  
600-1355 Bank Street  
Ottawa, ON, K1H 8K7

**Carlington Community & Health Services**  
**Nohad Abomansour**  
Tel: 613-722-4000 ext.234  
Fax: 613-761-1805  
nabouman@carlington.ochc.org  
900 Merivale Road  
Ottawa, ON, K1Z 5Z8

**Centre des services communautaires Vanier**  
**Carole Tomsine**  
Tel: 613-744-2892 ext.1047  
Fax: 613-744-2902  
ctomsine@cscvanier.com  
290 Dupuis Street,  
Ottawa, ON, K1L 1A2

**EMPLOI  
ONTARIO**